



DATA: 15/05/2015

ALLA CORTESE ATTENZIONE DEL DOTT. MAURO VISAGGIO

FAX:

OGGETTO: **FRUTTA NELLE SCUOLE**

Gentile Dirigente Scolastico,

come anticipato telefonicamente siamo lieti di invitarVi all'evento legato al progetto Frutta nelle Scuole che si terrà a Bisceglie in data 28/05/2015 presso il Cinema Politeama, Via Montello 2.

Saremmo lieti di avere tra i nostri ospiti i bambini, i genitori e i docenti dei plessi A. Di Bari e S. Giovanni Bosco, per un totale di 380 persone al massimo.

L'arrivo delle scuole è previsto a partire dalle 9:30 e verrà organizzato a scaglioni. Insieme alla docente Valeria Belsito verranno definiti gli orari di ingresso delle diverse classi.

Di seguito una scaletta indicativa della giornata:

- assaggio della spremuta/centrifuga all'ingresso della sala
- saluti istituzionali
- attività sul palco: 1) distribuzione delle palette ad ogni bambino per la risposta alle domande 2) quiz a tema 3) gioco multimediale 4) presentazione da parte di un paio di docenti e relativi alunni dell'esperienza del progetto (da concordare con la maestra Belsito) 5) assaggio multisensoriale delle ciliegie
- eventuali altri interventi istituzionali

RingraziandoLa per il vivace interesse dimostrato e in attesa di incontrarLa, porgiamo i più cordiali saluti.

Claudia Ciccioiti

R.T.I. ARCAFRUIT per "FRUTTA NELLE SCUOLE"

Segreteria organizzativa - Misure di accompagnamento

numero verde 800.15.88.11 • fax: 0248541277 • email: iniziative@benessereacolori.it

ALLEGATI ALLA PRESENTE:

- presentazione del progetto Frutta nelle scuole

## FRUTTA NELLE SCUOLE\_Obiettivi e strumenti

Il programma europeo "Frutta nelle scuole", introdotto dal regolamento (CE) n.1234 del Consiglio del 22 ottobre 2007 e dal regolamento (CE) n. 288 della Commissione del 7 aprile 2009 è finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari.

Gli obiettivi del programma:

- incentivare il consumo di frutta e verdura tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età;
- realizzare un più stretto rapporto tra il "produttore-fornitore" e il consumatore, indirizzando i criteri di scelta e le singole azioni affinché si affermi una conoscenza e una consapevolezza nuova tra "chi produce" e "chi consuma";
- offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere e "verificare concretamente" prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole; le informazioni "ai bambini" saranno finalizzate e rese con metodologie pertinenti e relative al loro sistema di apprendimento (es: laboratori sensoriali).

Gli strumenti:

- distribuzione di prodotti ortofrutticoli; (FINANZIATI INTERAMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- campagna di informazione sulle caratteristiche dei prodotti ortofrutticoli, in termini di qualità, aspetti nutrizionali e sanitari, stagionalità, territorialità e rispetto dell'ambiente, rivolto sia ai docenti che ai genitori, al fine di prolungare l'effetto di induzione del consumo; (FINANZIATA PARZIALMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- utilizzo di idonee attrezzature, nei limiti indicati dal regolamento comunitario, in grado di supportare la distribuzione, l'utilizzo e la degustazione dei prodotti distribuiti; (FINANZIATI PARZIALMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- avviare e consolidare la realizzazione di una Rete - costituita da Mipaaf, Regioni, Province Autonome e Istituti scolastici disponibili a partecipare in modo continuativo al Programma-, nell'ambito della quale coordinare le azioni coerenti a raggiungere gli obiettivi definiti e recependo misure accompagnatore definite;
- elaborazione di misure di accompagnamento complementari.

Destinatari del programma sono i bambini in età scolare dai sei agli undici anni o, come usa nel sistema scolastico nazionale, i bambini che frequentano la scuola primaria/elementare. Circa 870.000 bambini di tutte le Regioni per un totale di circa 5.000 scuole interessate.

Nella scelta dei prodotti frutticoli si privilegeranno prodotti di qualità certificati (D.O.P., I.G.P., Biologici) e/o prodotti ottenuti con metodi di produzione integrata certificata e dovranno comprovare la loro origine di prodotto comunitario al 100%. Nella scelta del prodotto si terrà conto del carattere di stagionalità.



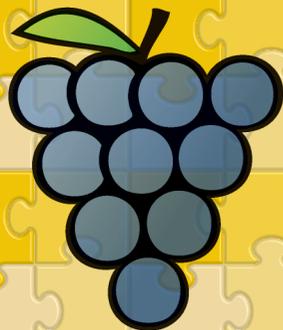
La distribuzione del prodotto non dovrà avvenire in associazione all'erogazione dei pasti scolastici, costituendo essa stessa anche un momento di "formazione e informazione" autonomo.

La distribuzione deve essere assistita dal soggetto aggiudicatario del bando di gara, che è responsabile di tutti gli adempimenti previsti nel bando di gara.

Il programma di distribuzione prevede, inoltre, che ogni bambino consumi prodotti ortofrutticoli almeno 20 volte durante il Programma, consumi almeno quattro specie di frutto-ortaggio differenti e sia destinatario di specifica attività informativa o educativa. Le misure di accompagnamento sono finalizzate ad elevare l'efficacia delle specifiche azioni previste dal Programma comunitario mediante una serie di correlate azioni di informazione e di sensibilizzazione.

L'informazione e la comunicazione del Programma «Frutta nelle scuole» sono realizzate, a cura del MiPAAF, mediante la combinazione di più strumenti:

- un manifesto realizzato e diffuso in conformità ai requisiti minimi stabiliti nell'allegato III del Regolamento (CE) n. 288/2009 e alle indicazioni dell'art. 14 del medesimo regolamento.
- uno specifico logo che contrassegna e distingue l'iniziativa sul territorio;
- Sito WEB istituzionale;
- iniziative diverse di tipo mediatico : (lettera ai genitori, pubblicità su alcuni siti Internet di rilevanza nazionale e su alcune testate giornalistiche, pubblicità televisiva e radiofonica.....);
- materiale informativo specifico e adatto per i bambini che sono i destinatari elettivi.



## Scegliere con consapevolezza

I principali errori alimentari dei ragazzi sono l'assunzione eccessiva di alimenti di provenienza animale e di dolci ricchi di zuccheri semplici e un'alimentazione monotona e non sufficientemente variata che comporta un consumo di prodotti ortofrutticoli inferiori alle quantità raccomandate (almeno 400 grammi al giorno).

È assodato infatti che una sufficiente quantità di frutta e verdura nella dieta quotidiana sia essenziale per garantire il mantenimento di uno stato di salute psicofisica ottimale.

In questo scenario il ruolo della prevenzione e dell'educazione alimentare diventa la leva principale di una strategia volta ad introdurre, attraverso la consapevolezza, comportamenti e abitudini alimentari più sani ed equilibrati.

Una colazione e una merenda con frutta o verdura sono una scelta possibile per i nostri ragazzi. Perché non farla?

CON IL CONTRIBUTO FINANZIARIO



UNIONE EUROPEA



UNIONE EUROPEA



**NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.**



**NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.**



Dipartimento delle politiche competitive  
del mondo rurale e della qualità

Direzione generale per lo sviluppo agroalimentare,  
la qualità e la tutela del consumatore

Via Venti Settembre, 20 • 00187 Roma

[www.politicheagricole.gov.it](http://www.politicheagricole.gov.it)

[fruttanellescuole@politicheagricole.gov.it](mailto:fruttanellescuole@politicheagricole.gov.it)

[www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it)

**Programma del  
Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali  
per la promozione del consumo di frutta e verdura  
realizzato con  
il contributo finanziario della Comunità Europea**

PROGRAMMA IN COLLABORAZIONE CON

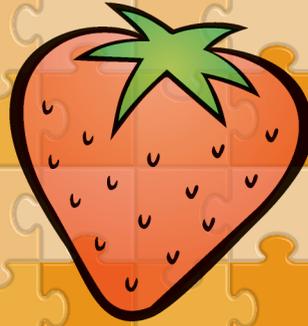
**Regioni**



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca



## Perché Frutta nelle Scuole

Il programma **Frutta nelle Scuole** promuove il consumo della frutta e della verdura tra gli alunni delle scuole primarie. Il progetto intende anche favorire, attraverso l'indispensabile aiuto degli insegnanti, la conoscenza dei prodotti ortofrutticoli: varietà e stagionalità, caratteristiche nutrizionali e, soprattutto, la loro importanza per una dieta equilibrata e sana.

**Frutta nelle Scuole** rappresenta anche un'opportunità per avvicinare le famiglie e soprattutto i bambini al mondo dell'agricoltura e ai suoi valori tradizionali.

Nella società odierna circa un adulto su tre ha problemi di sovrappeso e quasi un italiano su dieci è decisamente obeso. Tale tendenza è più accentuata tra i bambini e gli adolescenti.

L'obesità infantile è una condizione che predispone all'obesità nell'età adulta e costituisce, pertanto, una seria minaccia per la salute dei cittadini. Da qui la necessità di attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una alimentazione maggiormente equilibrata.

## A tavola, ogni giorno

Frutta e verdura sono nostri alleati fondamentali a qualunque età, per il loro elevato contenuto di vitamine e sali minerali, per le alte quantità di fibre utili all'intestino, per gli antiossidanti che svolgono un'azione di protezione sul nostro organismo.

Consumare frutta e verdura durante i pasti, per gli spuntini o anche a colazione è un'ottima abitudine alimentare che, grazie alla varietà e alla qualità dei prodotti ortofrutticoli, diventa anche un'occasione piacevole e gustosa. È quindi importante imparare fin da bambini a nutrirsi con equilibrio e conoscere e apprezzare il piacere di consumare frutta e verdure fresche di stagione.

Ecco perché **Frutta nelle Scuole** ha scelto proprio la scuola primaria per promuovere e incentivare il consumo di frutta e verdura, attraverso l'offerta di una serie di appuntamenti che permetteranno agli alunni e ai loro insegnanti di assaggiare diversi prodotti ortofrutticoli e sviluppare una capacità di scelta consapevole.

## La frutta è servita

Con **Frutta nelle Scuole** frutta e verdura arrivano direttamente sui banchi di scuola. Grazie alla distribuzione mirata di una selezione di prodotti ortofrutticoli di stagione freschi, i bambini assieme ai loro insegnanti avranno l'opportunità di assaggiare, confrontare e conoscere meglio la frutta e la verdura del nostro territorio.

### Il paniere di Frutta nelle Scuole

Le tipologie di prodotti ortofrutticoli, come tali o lavorati, che potranno essere distribuiti nell'anno scolastico 2009/2010, sono:

Amarene	Limoni	Piccoli frutti
Angurie	Loti (cachi)	(lamponi,
Arance	Mandarini	ribes, more,
Ciliegie	Mele	mirtilli, ...)
Clementine	Meloni	Susine
Fichi	Pere	Uve da tavola
Fichi d'India	Pesche	Carota
Fragole	(percoche e	Finocchio
Kiwi	nettarine)	Pomodorino
		Sedano

Succhi di frutta pastorizzati e senza aggiunta di zuccheri o altri edulcoranti  
Puree e composte di frutta  
Nettari di frutta  
Macedonia di frutta in succo naturale